OPETTAJAN MATERIAALI

Kuuntelutehtävät ja mallivastaukset

Miksi näemme unia?

Tämä versio: suomi | Kesto: 10:32 (noin 11 min)

Julkaistut kielet: englanti, suomi.

Spotify: open.spotify.com/episode/0AaUB4qmirT6gny78RHik3
YouTube: youtu.be/USLsS32xDWs

Esittele kysymykset ennen kuuntelua. Oppilaat kirjoittavat vastaukset vasta koko jakson kuunneltuaan. Käsitelkää vastauksia yhdessä tai pareittain.

Mallivastaukset ovat kursiivilla. Hyväksy myös omin sanoin annettu, sisällöltään oikea vastaus.

1 Mitä REM-unen nimi kertoo silmistä?

Silmät voivat liikkua nopeasti suljettujen silmäluomien alla. REM tarkoittaa nopeiden silmänliikkeiden unta.

2 Miksi unessa juokseminen ei yleensä saa jalkoja juoksemaan?

Monien kehoa liikuttavien lihasten toiminta vähenee REM-unessa. Aivojen luoma liikkeen kokemus ei siis suoraan toistu kehossa.

3 Miten valveilla koetut asiat voivat näkyä unessa?

Tutut paikat, ihmiset, huolet ja tapahtumat voivat yhdistyä uusiksi, mahdottomiksikin tilanteiksi. Uni ei ole päivän tarkka uusinta.

4 Kirjoita mahdoton unikohtaus

Mukana on tuttuja aineksia ja niistä syntyvä uusi mahdoton yhdistelmä. Henkilökohtaista unta tai pelottavaa kokemusta ei tarvitse kertoa. Yhtä oikeaa tarinaa ei ole.

Ohjausvinkki: Oppilas saa keksiä kaiken; omaa unimuistoa ei tarvita.